

Режим дня группы раннего возраста

Режим дня группы раннего возраста соответствует возрастным особенностям детей, составлен в соответствии с требованиями действующего СанПина, рассчитан на 12-часовое пребывание детей в детском саду.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Холодный период года</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Теплый период года</i>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00	Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 - 9.10 9.20-9.30	Прогулка, самостоятельная деятельность	9.00-11.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.50-11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.45	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	Постепенный подъем, гимнастика после пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-17.00	Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00
Чтение художественной литературы	17.30-17.50		
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00		

Режим дня групп дошкольного возраста

Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 – 9.15 9.25-9.40	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00 -9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	10.00-10.10	9.55-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00-12.00	10.10-12.10	10.10 -12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Дополнительная организованная образовательная деятельность		15.50-16.10	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00	16.10-17.00	16.05-17.00	16.10-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.40	17.00-17.40	17.00-17.40	17.00-17.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность,	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00